

ボッチャ & コギー



DokiDoki 体験会

ボッチャ&コギー
ドキドキ体験会

参加
無料

※懇親会に参加される方は、
参加費1000円をいただきます



明日の江戸川を晴れにする

神尾てるあき後援会



ボッチャとは

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、自分のボールを近づけ得点を競うスポーツです。

パラリンピックの正式種目であり、前回のリオ大会において、日本は混合団体で銀メダルを獲得しています。

自分や相手のボールだけでなく目標球も弾いて移動させることができるため、カーリングに似た高い戦略性が魅力です。

2014年の映画「抱きしめたい-真実の物語-」の中で主演の北川景子さんが競技していたことでも話題になりました。

講師

NPO法人 自立生活センター
STEPえどがわ
の皆様

センターの仲間でボッチャサークルを設立し、昨年の日本ボッチャ選手権大会 東日本ブロック予選にも参加されています。

コギーとは

「足こぎ式」の車椅子。

歩けない人が乗る車椅子で足こぎなんて意味があるの？と思う方も多いと思います。

しかし、脳からの指令ではなく、人が持つ「歩行反射」運動によりペダルをこぐため、歩行が難しい方でも、どちらかの足が少しでも動かせれば、自分の両足でペダルをこげる可能性があります。

移動用としてはもちろんですが、身体機能の維持・回復トレーニング等でも活用されています。

講師

NPO法人 希少難病ネット
つながる
理事長 香取久之氏

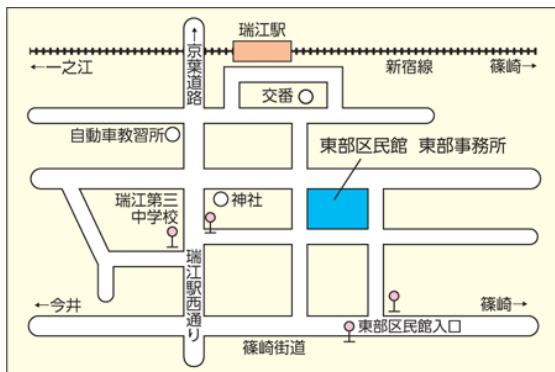
希少難病の当事者や家族が孤立しないよう様々な活動を展開されています。僅かな力でもこげる「あきらめない車椅子」COGYに着目し、普及に努めています。

2020年 2月24日 (月・祝)

13:30～15:00

15:00～16:30 懇親会 (同会場、軽食)
参加費 1,000 円

開催： **東部区民館** 2Fホール
江戸川区東瑞江1丁目17番1号



参加される方は返信をお願いします

お名前：

TEL：

FAX 03-5666-2356

E-Mail info@kamioteruaki.jp